

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(15.07.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి తృతీయస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా హరిస్తుతిపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ సుందరకాండే తృతీయసర్గః**

వైడూర్యకృతసోపానైః స్పాటికాన్తరపాసుంభిః ।

చారు సంజవనోపేతైః ఖమివోత్పతితైశ్శుభైః ॥ 3.10 ॥

క్రౌంచబర్హిణసంఘుష్టైః రాజహంసనిషేవితైః ।

తూర్యాభరణ నిర్హోషైః సర్వతః ప్రతినాదితామ్ ॥ 3.11 ॥

వస్వోకసారాప్రతిమాం తాం వీక్ష్య నగరీం తతః ।

ఖమివోత్పతితుం కామాం జహర్ష హనుమాన్ కపిః ॥ 3.12 ॥

తాం సమీక్ష్య పురీం రమ్యాం రాక్షసాధిపతేశ్శుభాం ।

అనుత్తమామృద్ధియుతాం చిన్తయామాస వీర్యవాన్ ॥ 3.13 ॥

నేయమన్యేన నగరీ శక్యా ధర్షయితుం బలాత్ ।

రక్షితా రావణబలైరుద్యతాయుధధారిభిః ॥ 3.14 ॥

కుముదాంగదయోర్వాపి సుషేణస్య మహాకపేః ।

ప్రసిద్ధేయం భవేద్భూమిర్మైన్దద్వివిదయోరపి ॥ 3.15 ॥

వివస్వతస్తనూజస్య హరేశ్చ కుశపర్వణః ।

ఋక్షస్య కేతుమాలస్య మమచైవ గతిర్భవేత్ ॥ 3.16 ॥

సమీక్ష్య తు మహాబాహూ రాఘవస్య పరాక్రమమ్ ।

లక్ష్మణస్య చ విక్రాన్తమభవత్ ప్రీతిమాన్ కపిః ॥ 3.17 ॥

తాం రత్నవసనోపేతాం కోష్ఠాగారావతంసకామ్ ।

యంత్రాగారస్తనీమృద్ధాం ప్రమదామివ భూషితామ్ ॥ 3.18 ॥

**ఇతి సుందరకాండే తృతీయసర్గే దశశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ హరిస్తుతిః**

సర్వత్రాస్తే సర్వశరీరీ న చ సర్వః సర్వం వేత్త్యేవేహ న యం వేత్తి హి సర్వః ।  
 సర్వత్రాంతర్యామితయేత్థం యమయన్ యస్తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 1 ॥

సర్వం దృష్ట్వా స్వాత్మని యుక్త్యా జగదేతద్ దృష్ట్వాత్మానం చైవమజం సర్వజనేషు ।  
 సర్వాత్మైకోఽస్మీతి విదుర్యం జనహృత్స్థం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 2 ॥

సర్వత్రైకః పశ్యతి జిఘ్రత్సథ భుంక్తే స్రుష్టా శ్రోతా బుధ్యతి చేత్యాహురిమం యం ।  
 సాక్షీ చాస్తే కర్తుషు పశ్యన్తి చాన్యే తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 3 ॥

పశ్యన్ శృణ్వన్నత్ర విజానన్ రసయన్ సన్ జిఘ్రన్ బిభ్రద్దేహమిమం జీవతయేత్థం ।  
 ఇత్యాత్మానం యం విదురీశం విషయజ్ఞం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 4 ॥

జాగ్రద్ దృష్ట్వా స్థూలపదార్థానథ మాయాం దృష్ట్వా స్వప్నేఽథాఽపి సుషుప్తౌ సుఖనిద్రాం ।  
 ఇత్యాత్మానం వీక్ష్య ముదాస్తే చ తురీయే తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 5 ॥

పశ్యన్ శుద్ధోఽప్యక్షర ఏకో గుణభేదాన్ నానాకారాన్ స్ఫాటికవద్భూతి విచిత్రః ।  
 భిన్నశ్చిన్నశ్చాయమజః కర్మఫలైర్యస్తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 6 ॥

బ్రహ్మో విష్ణు రుద్రహుతాశౌ రవిచంద్రావింద్రో వాయుర్యజ్ఞ ఇతీత్థం పరికల్ప్య ।  
 ఏకం సంతం యం బహుధాహుర్మతిభేదాత్ తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 7 ॥

సత్యం జ్ఞానం శుద్ధమనంతం వ్యతిరిక్తం శాంతం గూఢం నిష్కలమానందమనన్యం ।  
 ఇత్యాహౌదౌ యం వరుణోఽసౌ భృగవేఽజం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 8 ॥

కోశానేతాన్ పంచ రసాదీనతిహాయ బ్రహ్మసీమిత్వా స్వాత్మని నిశ్చిత్వ దృశిస్థః ।  
 పిత్రా శిష్టో వేద భృగుర్యం యజురంతే తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 9 ॥

యేనావిష్టో యస్య చ శక్త్యా యదధీనః క్షేత్రజ్ఞోఽయం కారయితా జంతుషు కర్తుః ।  
 కర్తా భోక్తాత్మాత్ర హి యచ్ఛక్త్యాధిరూఢస్తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 10 ॥

సృష్ట్యా సర్వం స్వాత్మతయైవేత్థమతర్క్యం వ్యాప్యథాంతః కృత్స్నమిదం సృష్టమశేషం ।  
 సచ్చ త్యచ్ఛాభూత్పరమాత్మా స య ఏకస్తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 11 ॥

**ఇతి హరిస్తుతౌ ఏకాదశశ్లోకాః**

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

